

PROŽIJ TO S NÁMI: 21 skutečných příběhů ukazuje, že dopravní nehoda nekončí nárazem

Praha, 6. října 2026 – Dopravní nehoda může trvat několik vteřin. Její následky ale mohou člověka, jeho rodinu i nejbližší okolí provázet celý život. Nový preventivní videopodcast **Prožij to s námi** proto spojuje skutečné příběhy lidí zasažených dopravními nehodami s pohledem desítek odborníků z medicíny, bezpečnosti silničního provozu, policie, justice, psychologie, záchranářství, soudního inženýrství i dalších oborů.

Projekt byl dnes oficiálně představen na tiskové konferenci na Policejním prezidiu České republiky.

První série přináší **20 tematických dílů, 21 autentických příběhů lidí zasažených dopravními nehodami a pohled přibližně 40 odborníků**. Jejím cílem není pouze mluvit o tom, proč k dopravním nehodám dochází, ale především ukázat, co přichází po nich – a proč má smysl udělat vše pro to, aby k nim vůbec nedošlo.

Příběhy, které statistikám dávají lidskou tvář...

Do projektu vstoupili lidé, jejichž život dopravní nehoda změnila během několika vteřin.

Diváci a posluchači poznají například příběh motorkáře, který při dopravní nehodě přišel o ruku a dnes se účastní dálkových rally. Uslyší příběh maminky, která před vlastníma očima viděla automobil směřující přímo na ni a její dvě děti. Poznají mladou ženu, která jako spolujezdkyně po nárazu vozidla do stromu ochrnula.

Součástí série jsou ale také příběhy lidí, jejichž zranění na první pohled vidět není. Lidí, kteří při dopravní nehodě přišli o partnera nebo partnerku. A také rodičů, kteří přišli o své dítě.

Právě jejich zkušenosti připomínají jednu ze základních myšlenek celého projektu: **dopravní nehoda nekončí odjezdem sanitky, odstraněním vozidel ze silnice ani uzavřením policejního spisu. Pro řadu lidí její následky pokračují celé roky – někdy celý život.**

Jeden příběh, několik odborných pohledů...

Každý díl podcastu propojuje autentickou lidskou zkušenost s odbornou částí. Do natáčení se zapojilo přibližně **40 odborníků a profesionálů**, kteří se s dopravními nehodami, jejich příčinami nebo následky setkávají z nejrůznějších perspektiv.

Mezi hosty jsou lékaři a zdravotničtí záchranáři, odborníci na soudní inženýrství, policisté, hasiči, psychologové, advokáti, specialisté na rehabilitaci a neurorehabilitaci, adiktologii, mikros pánek a únavu, odborníci na bezpečnost silničního provozu, zástupci justice a restorativní justice, pojišťovnictví, BESIPu, Centra dopravního výzkumu, Správy železnic a dalších institucí.

Do projektu se zapojili například profesor Miroslav Durila, MUDr. Anatolij Truhlář, profesor Jiří Straus, MUDr. Viktor Veselý, lékař Marek Dvořák, primář Fakultní nemocnice Motol MUDr. Štern, adiktolog Aleš Kuda, motoristický novinář Jan Červenka nebo ředitel služby dopravní policie Policejního prezidia ČR plk. Michal Hodboď. Další odborné pohledy přinesli zástupci Vysokého učení technického v Brně, Policie České republiky, BESIPu, České kanceláře pojistitelů, České asociace pojišťoven, Platformy VIZE 0, zdravotnických záchranných služeb, Centra dopravního výzkumu či složek působících v oblasti železniční bezpečnosti.

Voiceovery, které jednotlivé skutečné příběhy propojují, namluvil herec **Pavel Soukup, který je neodmyslitelně spojen právě s pořadem BESIPky z obrazovek České televize.** Vlastně je to takový nostalgický návrat toho, co lidem možná chybí...

Od lidského těla přes děti a motorkáře až po fatální nehody...

Jednotlivé epizody se věnují konkrétním rizikům a situacím silničního provozu i následkům dopravních nehod.

Tématy jsou mimo jiné limity lidského těla při nárazu, děti v silničním provozu, nehody cyklistů a motocyklistů, chodci, rychlost, agresivita, předjíždění, únava a mikros pánek, návykové látky, bezpečnostní prvky vozidel, ekonomické a právní následky dopravních nehod i nehody s fatálními následky.

Projekt přitom záměrně propojuje dva světy, které bývají v prevenci často oddělené: **to, co o dopravních nehodách víme z odborných dat a zkušeností profesionálů, a to, co znamenají pro konkrétního člověka.**

Podcast není cílem. Má se stát nástrojem prevence pro odbornou veřejnost...

Ambicí projektu není vytvořit pouze sérii pořadů určených k jednorázovému zhlédnutí nebo poslechu.

Jednotlivé epizody budou doplněny o odborné prezentace a další materiály tak, aby bylo možné jejich obsah dále bezplatně využívat při preventivním vzdělávání. Výstupy jsou připravovány s přesahem do autoškol, školení řidičů, preventivních aktivit BESIPu a jeho krajských koordinátorů, workshopů, odborného vzdělávání i dalších programů zaměřených na bezpečnost silničního provozu.

Skutečné lidské příběhy se tak mají stát dlouhodobě využitelným vzdělávacím materiálem. Projekt umožnil to, co si přeje mnoho lidí zasažených dopravními nehodami - dát smysl tomu, co je v životě zasáhlo a přetavit tyto zkušenosti v prevenci.

Smyslem projektu je nabídnout vedle statistik a pravidel ještě jeden argument pro bezpečné chování: **možnost pochopit, co může jediné špatné rozhodnutí v silničním provozu znamenat pro konkrétní lidský život.**

Od prevence před nehodou k pomoci po ní ...

Významnou součástí projektu je také téma ponehodové péče. Dopravní nehoda může vedle fyzického zranění přinést dlouhodobé psychické, sociální, rodinné, právní a ekonomické následky. Projekt proto navazuje také na aktivity **Centra dopravního výzkumu v oblasti Ponehodové péče**, které systematicky otevírají otázku podpory lidí zasažených dopravními nehodami.

Význam tohoto tématu potvrzuje také mezinárodní úspěch projektu Ponehodová péče. Iniciativa Centra dopravního výzkumu **Beyond the Crash: Voices that Mend** se v roce 2026 probojovala mezi tři finalisty evropských **Excellence in Road Safety Awards** v kategorii vzdělávání.

Podcast Prožij to s námi tuto myšlenku dále rozvíjí: prevence dopravních nehod a kvalitní péče o lidi, kterým už nehoda do života vstoupila, nejsou dvě oddělená témata. Zkušenosti těch, kteří následky nehody skutečně prožili, mohou pomáhat těm, kteří se podobné situaci ještě mohou vyhnout. Většina účastníků nejsou jen lidé reagující na výzvu účinkovat v podcastu, ale ti, kteří s projektem spolupracují dlouhodobě a sami se zapojují do vzdělávacích aktivit, byť na začátku byli osobami hledajícími pomoc.

Projekt vznikl díky spolupráci desítek lidí a institucí ...

Vznik rozsáhlé série by nebyl možný bez spolupráce řady partnerů, institucí, odborníků a především lidí, kteří byli ochotni veřejně sdílet často nejtěžší zkušenost svého života.

Významným partnerem projektu je **Policie České republiky**, jejíž odborníci se zapojili do jednotlivých témat a která poskytla projektu své zkušenosti z každodenní reality dopravních nehod a jejich prevence.

Poděkování patří rovněž **České kanceláři pojistitelů, České asociaci pojišťoven a Fondu zábrany škod**, díky jehož finanční podpoře mohl projekt vzniknout, dále BESIPu, Centru dopravního výzkumu a všem dalším odborným organizacím a partnerům zapojeným do přípravy a natáčení.

Část série vznikala také v prostorách Tréninkové akademie Porsche Česká republika ve Zlatníkách-Hodkovicích. Další natáčení zavedlo tým mimo jiné do Brna a do prostředí Fakultní nemocnice Motol. Právě simulační centrum intenzivní medicíny zavede diváky audiovizuální části projektu přímo na simulovaný urgentní příjem, což dodá celému vysílání autenticitu.

Největší poděkování ale patří 21 lidem, kteří se rozhodli vrátit k okamžikům, jež jim zásadně změnil život, a svůj příběh vyprávět ostatním.

Protože právě jejich zkušenost může být tím, co jiného člověka přiměje zpomalit, odložit telefon, nepokoušet únavu, neriskovat při předjíždění nebo se před jízdou rozhodnout jinak.

"Prožij to s námi, abychom některé příběhy už znovu prožívat nemuseli."

V Praze 6. 10. 2026

Mgr. Veronika Vošická Buráňová